

# BILANCE

**IN BREVE:** l'operatore deve riuscire ad applicare la stessa forza di spinta su entrambe le bilance compresa tra 1kg e 3kg.

## Riscaldamento:

L'operatore si posiziona in piedi con le mani sulle bilance in modo da avere circa la testa del 3 metacarpo al centro delle bilance.

L'operatore deve tenere gli occhi aperti per controllare il display delle bilance, ha a disposizione **1 minuto** per "calibrare" la propria spinta cercando di renderla uguale tra le due mani.

**Deve applicare una forza non inferiore a 500 g e non superiore a 3 kg.**

## Gara:

Con la stessa posizione del riscaldamento l'operatore deve mantenere la stessa forza per 3 secondi seguendo le indicazioni dell'audio registrato che l'arbitro riproduce dal cellulare.

Le indicazioni contenute nell'audio sono: *"posiziona le mani sulle bilance, chiudi gli occhi, mantieni la stessa spinta per 3-2-1-STOP"*.

L'arbitro ha il compito di scattare una foto quando la voce registrata dice "uno", e di segnare nella tabella i valori e la differenza assoluta (la differenza tra mano destra e sinistra viene riportata sempre con un numero positivo).

Dopodiché l'arbitro fa partire di nuovo l'audio e far efferruare all'operatore in tutto 3 prove.

L'arbitro calcola la media tra le due prove migliori e assegna il punteggio a seconda dei seguenti intervalli:

0-25g: 75 Punti  
25-50: 45 Punti  
50-100: 35 Punti  
100-150: 20 Punti  
150-200: 10 Punti  
>200: 5 Punti

Nell'esempio riportato in tabella l'operatore ha ottenuto 35 Punti (MEDIA TRA 42 E 120, le due prove migliori).

	Mano SX (g)	Mano DX (g)	Differenza (g)
I prova	1194	1236	42
II prova	1230	1350	120
III Prova	1900	2100	200
Media			81